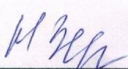



УТВЕРЖДАЮ
И.П. Зернов В.Н.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 10 г. Апатиты


В.Н. Зернов


Ю.И. Жильцова

«09» января 2024 г.

«09» января 2024 г.



**Меню дополнительного питания
обучающихся МБОУ СОШ № 10 г. Апатиты
на 2024 год**

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углев оды		
Вода питьевая, расфасованная в емкости (бутилированная), негазированная	500					ПР
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376
Сок фруктовый (плодовый)	200	0,6		42,2	96,21	389
Булочка с корицей	60	4,56	3,12	29,35	164	438
Крендель сахарный	50	3,54	6,57	27,82	185	415
Пирожок печеный с повидлом	60	3,5	3,75	34,77	187	406
Ватрушка с творогом	75	4,46	2,98	44,12	222	410
Пирожок печеный с яблочным фаршем	75	4,65	2,26	36,16	184	409
Булочка творожная	50	6,54	3,03	19,34	131	440
Шанежка с яблоками	50	2,5	2,8	21,2	120	539
Шанежка наливная	50	3,8	3,4	20,9	130	538
Ватрушка	60	7,8	2,8	21,7	144	531
Воздушный батончик	55	3,02	15,4	31,9	280,5	ПР

«Чудо»						
«Твикс» (печенье сахарное)	55	2,25	13,4	35,64	273,4	ПР
Конфеты вафельные глазированные «Ухты»	30	1,2	10,2	17,31	169,5	ПР
Шоколадный батончик «Марс»	50	20,5	8,7	34,80	317	ПР
Шоколадный батончик «Сникерс»	50,5	4,04	12,8	29,69	257,99	ПР
Конфета «Баунти»	55	1,8	13,8	33,0	266,2	ПР
Шоколадный батончик «Milky-Way»	26	0,7	4,29	18,9	173,8	ПР
Тортик «Боярушка»	38	1,71	11,4	22,8	205,2	ПР

Чай с сахаром	20	0,07	0,02	15	60	1,0
Сок фруктовый (яблочный)	200	0,5		42,2	96,21	389
Молоко с сахаром	60	2,25	1,12	28,35	154	418
Крекер сахарный	30	1,04	6,57	27,82	185	413
Пирожок мясной с сыром	50	3,5	3,75	34,77	137	405
Датский сыр с укропом	75	4,96	2,08	44,12	271	410
Пирожок мясной с картофелем	75	4,85	2,26	36,16	184	379
Булочки творожные	50	6,34	1,75	19,34	131	446
Вилетка с яблоком	50	2,3	2,4	21,3	120	339
Шашлык мясной	50	3,8	3,4	20,9	130	510
Ватрушка	60	2,8	1,8	21,7	144	531
Кондитерский батончик	55	3,02	15,4	21,9	280,5	110